

## PLANÈTE verte

### 5 CHOSES À SAVOIR SUR LES abeilles

Parce qu'en apprenant à les connaître on pourra mieux les protéger.

**Elles sont toutes jaune et noir. Faux.** Grandes, dodues, métallisées ou luisantes... il existe environ 25 000 espèces d'abeilles dans le monde, de formes, de couleurs et de tailles variées.

**Elles sont végétariennes. Vrai.** Contrairement aux guêpes, qui puisent l'énergie nécessaire à leurs larves dans la viande, les abeilles dépendent totalement du pollen pour subsister. Pour les aider, on met des plantes mellifères dans son jardin : lavande, thym, campanule, aster, hellébore, primevère...

**Elles font toutes du miel. Faux.** Seule l'*Apis mellifera* (ou abeille domestique) en fabrique. Mais les autres (osmies, xylocopes, andrènes...) sont aussi essentielles à la pollinisation. Or, 84 % des espèces végétales cultivées en Europe dépendent de ces butineuses.

**Elles vivent en groupe. Faux.** Il existe quelques rares espèces sociales, mais la plupart vivent en solo et nichent dans des tiges creuses, des bûches trouées ou encore des hôtels à insectes (à fabriquer soi-même ou à acheter sur [natureetdecouvertes.com](http://natureetdecouvertes.com)).

**Elles sont menacées. Vrai.** L'expansion urbaine ainsi que certains pesticides nuisent aux colonies. En Europe, 1/4 des abeilles domestiques a disparu entre 1985 et 2005. Pour trouver des produits respectueux des abeilles (vin, produits laitiers, fruits et légumes), on cherche le label BeeFriendly : [certifiedbeefriendly.org](http://certifiedbeefriendly.org)

À lire : *L'abeille merveilleuse*, d'Alison Benjamin et Brian McCallum, éd. Eyrolles.

## 3,5 tonnes

C'est la quantité de déchets ramassés par Anaëlle Marot dans le cadre de son Projet Azur : 1 000 km à vélo et en kayak en Méditerranée pour organiser des ramassages avec son asso Tout sur ma mer et des assos locales partenaires. La suite de ses aventures sur [ungestepourlamer.org](http://ungestepourlamer.org)



COUP DE CŒUR

Ces gourdes isothermes en Inox sont conçues par la marque française Qwetch pour Naturalia. 4 modèles illustrés par des artistes et dont les bénéfiques iront aux assos Cœur de Forêt, Fondation Le Refuge, Surfrider Foundation et Réseau Cocagne. 24,99 € en magasins et sur [naturalia.fr](http://naturalia.fr)



Votre cadeau

### MA CONFITURE FRAISE ET FRAMBOISE BIO

Pour les papilles les plus exigeantes, Muroise & Compagnie a créé cette confiture artisanale et bio. Un mélange audacieux où l'on retrouve la douceur de la fraise et le petit côté acidulé de la framboise. Préparée avec les meilleurs fruits, à maturité parfaite, du sucre de canne, en chaudron de cuivre. Mise en pot à la main. 3 pots Muroise bio, 350 g, 17,10 € (5,70 € l'un), Muroise & Compagnie. [muroise.com](http://muroise.com)

60 lots de 3 pots Ma confiture Fraise et Framboise bio seront offerts, par Instantis Gagnants, aux lectrices d'Avantages qui enverront le code AVTFRAISE par SMS au 74400 ✖ (SMS) 0,75 €/envoi + prix d'un SMS x 4. Extrait de règlement dans Adresses en fin de journal.

