



**L'EAU,**

## **SOURCE ANTIQUE DE BIEN-ÊTRE**

Les bienfaits de l'eau étaient déjà connus des Grecs qui ont créé les thermes il y a près de 5 000 ans. Améliorés par les Romains, ils conjuguent eaux froide et chaude, vapeurs, épilation et massages au sein de complexes de loisirs dédiés au bien-être du corps et de l'esprit.

Ces lieux de vie incontournables ont inspiré le boom du thermalisme au XIX<sup>e</sup> siècle et ses déclinaisons : balnéothérapie (bains), thalassothérapie (eau de mer), hammam (chaleur humide), sauna (chaleur sèche) et enfin, les spas, nouveaux temples de la beauté et de la remise en forme.

## SO SPA MARSEILLE HÔTEL SOFITEL VIEUX PORT



Au cœur des anciennes fortifications de Marseille, SoSPA est un lieu privilégié de 600 m<sup>2</sup> empreint de luxe et de beauté où 3 espaces sont dédiés à votre bien-être sur mesure : SoFIT, salon de fitness; SoWET, bain de relaxation avec jets et chromothérapie, sauna et hammam; SoWELL : 4 salles de soins raffinées et patio détente avec terrasse.

### POURQUOI ON Y VA ?

SoSPA est une nouvelle façon de vivre le Spa! Urbains, besoin d'une pause pour vous ressourcer : les soins «Entrées» de 30 min vous sont dédiés. En visite à Marseille ou simple besoin de vous faire chouchouter, le Menu de soins, comme une carte de restaurant gastronomique, vous fera vivre la rencontre des traditions ancestrales et de l'expertise technique CARITA® et SKINCEUTICALS®.

### POUR QUI ?

Pour les hommes et les femmes en quête de bien-être et d'harmonie, seul(e), à deux ou entre ami(e)(s). Soins Spécial Ados.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Dès 55€ les 30 min de soin; séance au SoWET offerte à partir de 60 min de soin; invitations cadeaux à offrir. Cartes Prestige et Abonnements avec nombreux avantages.

### QUE FAIRE DANS LES ENVIRONS ?

Flânez dans le vieux Marseille, au Prado, et venez dîner au restaurant gastronomique Les 3 Forts.

**SoSPA Marseille** – Hôtel Sofitel Vieux Port  
36, boulevard Charles Livon – 13007 Marseille  
Tél. +33 (0)4 91 15 59 39  
so-spa.marseille@sofitel.com  
<http://so-spa-marseille.com/>

## THALASSO – SPA LA GRANDE-MOTTE



Entre Méditerranée et Camargue, le centre de thalasso est situé à deux pas de la plage. 25 ans d'expérience, une équipe d'experts entièrement dédiés au bien-être et à la relaxation vous permet de profiter du charme de l'hôtel ★★★★★ Les Corallines aux chambres donnant sur des terrasses privées vue mer. Son restaurant vous apportera plaisirs, équilibre et saveurs de la Méditerranée.

### POURQUOI ON Y VA ?

Une piscine extérieure de 400 m<sup>2</sup> chauffée, bassins intérieurs d'eau de mer avec parcours marin, salle de fitness, sauna, hammam, spa esthétique (Carita, Les Cinq Mondes...). Pratiquez la thalasso comme il vous plaît : des cures de 6 jours, des week-ends et des forfaits journée aux parfums venus d'ailleurs.

### POUR QUI ?

Pour tout public souhaitant se ressourcer via nos différents forfaits. Pour une clientèle affaire (séminaires, journée d'étude), et une clientèle sportive avec notre Club de Forme (abonnements aqua, fitness).

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Forfait journée 2 soins avec menu à partir de 78€. Court séjour thalasso 2 jours/1 nuit en ½ pension à partir de 361€/pers. base chambre double.

### QUE FAIRE DANS LES ENVIRONS ?

Balades en vélo, golf, activités nautiques, etc.  
Visiter Nîmes, Montpellier et Aigues-Mortes...

**Thalasso Spa – Hôtel Les Corallines**  
615 allée de la Plage, Quartier Le Point Zéro  
34280 La Grande-Motte  
Tél. +33 (0)4 67 29 13 13  
[www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)  
[www.premiereligne-grandemotte.com](http://www.premiereligne-grandemotte.com)